

Модель режима дня

МБДОУ «ЦРР – Усть – Баргузинский детский сад «Золотая рыбка»

Вид деятельности	Младшие группы (2-4 года)		Средняя группа. (4-5 лет)		Старшая группа. (4- 6 лет)		Подготовительная группа (6-7лет)	
	Время проведения	длительность	Время проведения	длительность	Время проведения	длительность	Время проведения	длительность
Приём детей (в хорошую погоду на участке), игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00-8.15	1 ч 15 мин	7.30. –8.05м	35 мин	7.30 – 8. 15	45 мин	7.30 – 8.20м	50 мин
Утренняя гимнастика (Старший дошкольный возраст в теплое время возможно на участке)	8.15 (в гр.)	5 мин.	8.15 –8.23	8 мин.	8.23-8.33	10 мин	8.33 - 8.45	10-12 мин.
подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 –8.40	20 мин.	8.23 -8.43	20 мин	8.33 –8.50	17 мин	8.45 – 9.00.	15 мин
Самостоятельная деятельность.	8.40 –9.00	20мин	8.43 –9.00	17мин	8.50 –9.00	10 мин		
Количество непосредственной образовательной деятельности, с детьми включая дополнительное образование.	10- (Пгруппа раннего развития.) 10- (младшая группа)		12		15		17	
Длительность непосредственной совместной деятельности.	10-15		20		25		30	
Общая продолжительность непосредственной образовательной деятельности. (включая перерыв)	9.00 – 9.15м 9.25 –9.40м	40 мин	9.00 –9.20м 9.30 -9.50м	90 мин	9.00 –9.25м 9.35 –10.00 10.10.-10.35	1 ч. 35 мин	9.00 –9.30м 9.40 10.10м 10.20 -10.50.	1 ч 50 мин
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка.	9.40. – 12.00.	2 ч.20 мин	9.50 –12.10.	2 ч.20 мин	10.35-12.25	1ч 30 мин	10.50 -12.35.	1 ч 45 мин

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.00 - 12.20	20 мин	12.10 -12.30.	20 мин	12.25 -12.40	15 мин	12.35 -12.40	5 мин
Обед, подготовка ко сну.	12.20 - 12.50.	30минут	12.30.-13.00.	30 минут	12.40- 13.00	20 мин	12.40. -13.00.	20 мин
Дневной сон.	12.50. - 15.00	2 часа 10мин	13.00 -15.00.	2 часа	13.00 -15.00	2 часа	13.00 -15.00	2 часа
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25	25минут	15.00 -15.25.	25минут	15.00 -15.25	25минут	15.00 -15.15	15минут
Подготовка к полднику, полднику	15.25.- 15.45	20 минут	15.25. -15.45	20 минут	15.25 -15.40	15минут	15.15. -15.30	15 мин
Чтение художественной литературы.	15.45. - 16.00	15 минут	15.45. -16.05.	20 минут	15.40 -16.05	25 минут	15.30. -16.00	30 минут
Игры, самостоятельная деятельность по интересам. Индивидуальная работа. Взаимосвязь с социумом. Кружковая работа	2 гр. ран.возр 16.00 - 16.25. Млад.гр.: 16.00-16.40	25 минут 40 мин	16.05.-16.40.	35 минут	16.05- 16.40	35 минут	16.00.-16.40.	40 минут
Вечерняя прогулка	2 гр. ран.возр 16.25 - 17.25. Млад.гр.: 16.40-17.40	60 минут 60 мин	16.40.-17.40.	60 минут	16.40- 17.40	60 минут	16.40- 17.40	60 минут
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	2 гр. ран.возр 17.25 - 17.40.	15 минут	17.40.-17.55	15 мин	17.40.-18.00	20 мин	17.40.-18.00	

	Млад.гр.: 17.40-18.00	20 мин						
Подготовка к ужину, ужин	2 гр. ран.возр 17.40 - 18.10. Млад.гр.: 18.00-18.30	30 минут	17.55.-18.25	30 мин	18.00.-18.25	25 мин	18.00.-18.25	
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Работа с родителями.	2 гр. ран.возр 18.10 - 19.00 Млад.гр.: 18.30-19.00	50 минут	18.25-19.00	35 мин	18.25.-19.00	35 мин	18.25.-19.00	
« Взрослые и дети» - утром и вечером								