

Перспективное меню на 10 дней МДОУ Усть – Баргузинский Д/С «Золотая рыбка»

Зав. д/с Федорова Т.И.



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак: Каша пшенная Хлеб с маслом, Кофейный напиток II завтрак: яблоко Обед: Суп харчо Гречка отварная с подливом Колбаса отварная Хлеб Компот из сухофруктов Полдник: Пряник Чай с молоком Ужин: Овощное рагу(картофель+капуста) Хлеб Чай с сахаром	Завтрак: Каша рисовая Хлеб с маслом Какао II завтрак: яблоко Обед: Суп борщ Картофельное пюре Гуляш Хлеб Морс из свежих ягод Полдник: Рогалик с повидлом Чай с молоком Ужин: Молочный суп с лапшой Хлеб, Чай с сахаром	Завтрак: Каша дружба(рис+гречка) Хлеб с маслом, Кофейный напиток II завтрак: яблоко Обед: Суп гороховый Гарнир овощной (картофель+огурец) Рыбное суфле Хлеб Кисель Полдник: Печенье Чай с молоком Ужин: Манные биточки со сгущенным молоком Чай	Завтрак: Каша кукурузная Хлеб с маслом Какао II завтрак: яблоко Обед: Суп с вермишелью Картофельное пюре Ленивый голубец Хлеб Компот из сухофруктов Полдник: Вафли венские Чай с молоком Ужин: Каша пшенная Хлеб Чай с сахаром	Завтрак: Каша манная Хлеб с маслом Кофейный напиток II завтрак: яблоко Обед: Суп картофельный Лапша отварная с гуляшом Хлеб Морс из свежих ягод Полдник: Блины Какао Ужин: Перловка с тушеным мясом хлеб Чай с сахаром
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак: Каша манная Хлеб с маслом, Какао II завтрак: яблоко Обед: Суп щи из свежей капусты Гарнир: рис отварной Котлета мясная с подливом Хлеб Кисель Полдник: Вафля Чай с молоком Ужин: Сладкая лапша хлеб Чай	Завтрак: Каша дружба (рис+пшенно) Хлеб с маслом Кофейный напиток II завтрак: яблоко Обед: Суп с клецками Жаркое по домашнему Хлеб Компот из сухофруктов Полдник: Бисквит с вареной сгущенкой Чай с молоком Ужин: Омлет, конфета Хлеб с маслом Чай с сахаром	Завтрак: Каша гречневая Хлеб с маслом, Какао II завтрак: яблоко Обед: Суп свекольник Картофельное пюре Рыбные тефтели Хлеб Морс из свежих ягод Полдник: Пряник Чай с молоком Ужин: Лапша с мясом хлеб Чай с сахаром	Завтрак: Суп молочный Хлеб с маслом Кофейный напиток II завтрак: яблоко Обед: Уха из сайры Капуста тушенная с картофелем и мясом Хлеб Кисель Полдник: Булочка Какао Ужин: Творожная запеканка со сгущенным молоком Чай	Завтрак: Каша пшеничная Хлеб с маслом, Какао II завтрак: яблоко Обед: Суп рассольник Плов с мясом Хлеб Компот из сухофруктов Полдник: Печенье Чай с молоком Ужин: Картофельное пюре Сосиска с подливом Чай с сахаром