

Перспективное меню на 10 дней МДОУ Усть – Баргузинский Д/С «Золотая рыбка»

Зав. д/с Федорова. Т.И.



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак: Каша Манная Хлеб с маслом, Кофейный напиток II завтрак: яблоко Обед: Суп с вермишелью Гречка с мясной котлетой Хлеб Морс из свежих ягод Полдник: Вафли венские Чай с молоком Ужин: Рыба в кляре Овощной гарнир(картофель +огурец) Хлеб Чай с сахаром	Завтрак: Каша рисовая Хлеб с маслом Какао II завтрак: яблоко Обед: Суп щи из свежей капусты Перловка с гуляшом Хлеб Кисель Полдник: Печенье Чай с молоком Ужин: Пирожок с мясом и рисом Чай с сахаром	Завтрак: Каша кукурузная Хлеб с маслом, Кофейный напиток II завтрак: яблоко Обед: Суп свекольник Картофельное пюре Рыба запеченная с сыром Хлеб Компот из сухофруктов Полдник: Вафли Чай с молоком Ужин: Молочный суп с лапшой Хлеб, Чай	Завтрак: Каша пшенная Хлеб с маслом Какао II завтрак: яблоко Обед: Суп крестьянский Гарнир: лапша отварная Печеночные оладьи Хлеб Морс из свежих ягод Полдник: Песочник Чай с молоком Ужин: Гречка с тушеным мясом Хлеб Чай с сахаром	Завтрак: Каша пшеничная Хлеб с маслом Кофейный напиток II завтрак: яблоко Обед: Уха из сайры Жаркое по домашнему Хлеб Кисель Полдник: Пряник Чай с молоком Ужин: Капуста тушеная Сосиска отварная хлеб Чай с сахаром
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак: Суп молочный Хлеб с маслом, Какао II завтрак: яблоко Обед: Суп рассольник Картофельное пюре Ежик с подливом Хлеб Компот из сухофруктов Полдник: Вафля Чай с молоком Ужин: Пицца с сайрой Конфета Чай с сахаром	Завтрак: Каша пшенная Хлеб с маслом Кофейный напиток II завтрак: яблоко Обед: Суп гороховый Плов с мясом Хлеб Морс из свежих ягод Полдник: Батон с маслом и сыром Чай с сахаром Ужин: Манные биточки со сгущенным молоком Чай	Завтрак: Каша гречневая Хлеб с маслом, Какао II завтрак: яблоко Обед: Суп с клецками Картофельное пюре Рыбные тефтели Хлеб Кисель Полдник: Пряник Чай с молоком Ужин: Сладкая лапша хлеб Чай	Завтрак: Каша рисовая Хлеб с маслом Кофейный напиток II завтрак: яблоко Обед: Суп картофельный Капуста тушеная с картофелем и мясом Хлеб Компот из сухофруктов Полдник: Булочка Чай с молоком Ужин: Яйцо отварное Хлеб с маслом, вафля Чай с сахаром	Завтрак: Каша рисовая Хлеб с маслом, Какао II завтрак: яблоко Обед: Суп борщ Лапша с гуляшом Хлеб Морс из свежих ягод Полдник: Печенье Чай с молоком Ужин: Сосиска в тесте Чай с сахаром