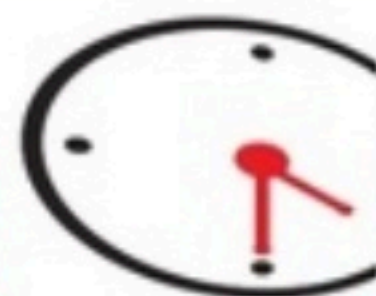




Министерство здравоохранения Республики Бурятия
Республиканский центр медицинской профилактики им. В.Р. Бояновой

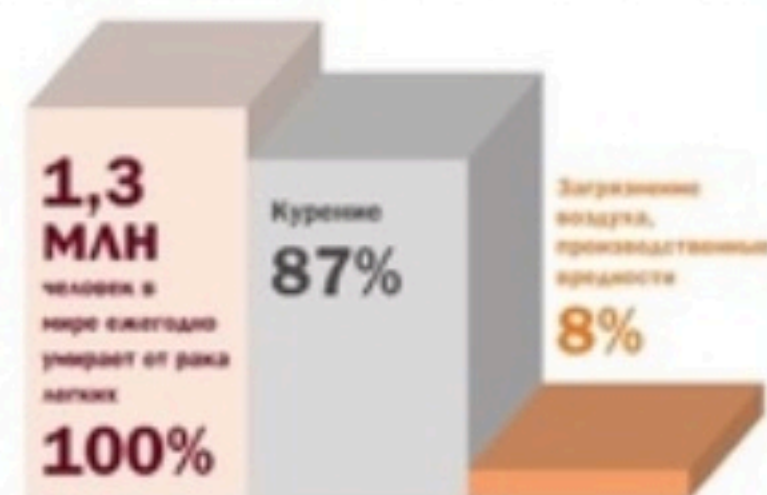


**НЕ УПУСТИТЕ
ВРЕМЯ!**

Берегите свои легкие!

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ

Среди всех онкологических заболеваний
в Бурятии **РАК ЛЕГКОГО** занимает **1 МЕСТО**



КУРЕНИЕ – ФАКТОР РИСКА, НА КОТОРЫЙ МОЖНО ПОВЛИЯТЬ



Доказана прямая связь между раком
легкого и продолжительностью,
интенсивностью курения



**Откажитесь
от табакокурения,
защитите свои
легкие от рака!**

87% СЛУЧАЕВ РАКА ЛЕГКОГО СВЯЗАНЫ С КУРЕНИЕМ



Рак легкого развивается незаметно, задолго
до появления клинических симптомов



Пик клинических проявлений приходится
на социально активный возраст 50-60 лет



Появление клинических симптомов
(одышка, кашель, ржавая мокрота, слабость)
говорит о поздних стадиях рака с высокой
летальностью

СВОЕВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА – одна из главных задач профилактики:

Флюорография
позволяет выявить рак
легких на 3-4 стадии.

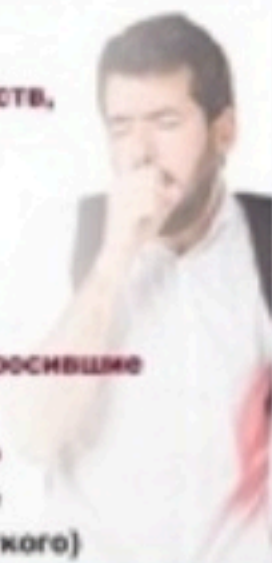


Спиральная
компьютерная
томография позволяет
диагностировать рак на
ранней стадии.



РЕГУЛЯРНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ рекомендовано людям из группы риска:

- **ВСЕ** курящие старше 30 лет
- **ПАССИВНЫЕ** курильщики
- **РАБОТНИКИ** вредных производств, имеющие контакт с асбестом, производственной пылью и другими канцерогенами
- **ЛЮДИ**, имеющие хронические заболевания органов дыхания
- **ЛЮДИ** в возрасте 55-74 лет, бросившие курить не менее 15 лет назад
- **ЛЮДИ**, имеющие генетическую предрасположенность (близкие родственники болели раком легкого)



КАБИНЕТ ПО ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ

Центр здоровья: ул. Советская, 32 б, тел. (3012) 21-08-21; ул. Жердева, 100, тел. (3012) 45-28-51



РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА РАКА ЛЁГКОГО

РАК ЛЁГКОГО ЗАНИМАЕТ ЛИДИРУЮЩУЮ ПОЗИЦИЮ
В СТРУКТУРЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И СМЕРТНОСТИ СРЕДИ ВСЕХ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



ПРИ ДАННЫХ СИМПТОМАХ НЕОБХОДИМО НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ (ТЕРАПЕВТУ, ПУЛЬМОНОЛОГУ, ОНКОЛОГУ) И ПОЛУЧИТЬ НАПРАВЛЕНИЕ НА РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИЙ МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ (КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ОРГАНОВ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ).

ФАКТОРЫ РИСКА, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ РАКА ЛЁГКОГО:



Курение (как активное, так и пассивное);



Работа на вредном производстве (канцерогены, пыль цемента, асбеста и др.);



Наличие фоновых заболеваний (хроническая обструктивная болезнь лёгких, посттуберкулёзный рубец или рубец после ранее перенесённой пневмонии);



Наследственность;



+40

Возраст (старше 40 лет).

ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ

**ПРОФИЛАКТИКА
РАКА ЛЁГКОГО**

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ
СРЕДСТВ ЗАЩИТЫ (РЕСПИРАТОРЫ ПРИ РАБОТЕ
С ЦЕМЕНТНОЙ ИЛИ АСБЕСТОВОЙ ПЫЛЬЮ)



Рак лёгкого занимает 1-е место в России по смертности у мужчин и женщин. При выявлении рака лёгкого на 1-й стадии шансы на излечение составляют 80%, при второй – 50%. В настоящее время на ранних стадиях пациентам выполняют эндоскопические операции, что позволяет провести радикальное лечение рака лёгкого и сохранить качество жизни.

! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ И РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ФС-47-01-002366 от 07.04.2020

344037, Российская Федерация, Ростовская область,
г. Ростов-на-Дону, 14-я линия, 63,
ФГБУ «НМИЦ онкологии» Минздрава России
www.nmio.ru



onco-life.ru

Официальный портал
Минздрава России
об онкологических
заболеваниях