

Фотоотчет
Педагогический проект
«Волшебные ступеньки здоровья»
(степ – аэробика в детском саду)

Цель:

укрепление здоровья и развитие
физических качеств детей
средствами степ – аэробики.

Воспитатель Максимова А.В.



Задачи:

- ❑ - Создать условия для укрепления здоровья и развития физических качеств детей средствами степ – аэробики.
- ❑ Развивать двигательные способности и физические качества (быстроту, силу, гибкость, подвижность в суставах, ловкость, координацию движений и функцию равновесия для тренировки вестибулярного аппарата).
- ❑ Укреплять дыхательную, сердечно - сосудистую систему организма, формировать навык правильной осанки через упражнения на степ – платформах;
- ❑ Воспитывать эмоционально-положительное отношение и устойчивый интерес к занятиям физической культурой и самостоятельной двигательной деятельности, чувство уверенности в себе.
- ❑ Способствовать распространению педагогического опыта работы с использованием степ – аэробики.

Проект реализован в подготовительной к школе группе.



Проект реализован в старшей группе.







Вывод

К концу года ребенок умеет:

Ребенок правильно выполняет упражнения комплекса степ – аэробики, способен следить за своей осанкой, дыханием.

Ребенок проявляет выдержку и сосредоточенность при выполнении упражнений.

Ребенок ориентируется на поставленную педагогом задачу и стремиться добиваться положительных результатов в ее реализации. В случаях затруднения обращается за помощью к взрослому.

Ребенок использует приобретенные знания в свободной деятельности.

Ребенок проявляет творчество и фантазию, готов к индивидуальному самовыражению.

В детском саду спортивные танцы с использованием степ - платформы можно включать в программу праздников и развлечений. Это повышает интерес детей к физическим упражнениям и вызывает у них положительный эмоциональный отклик.