



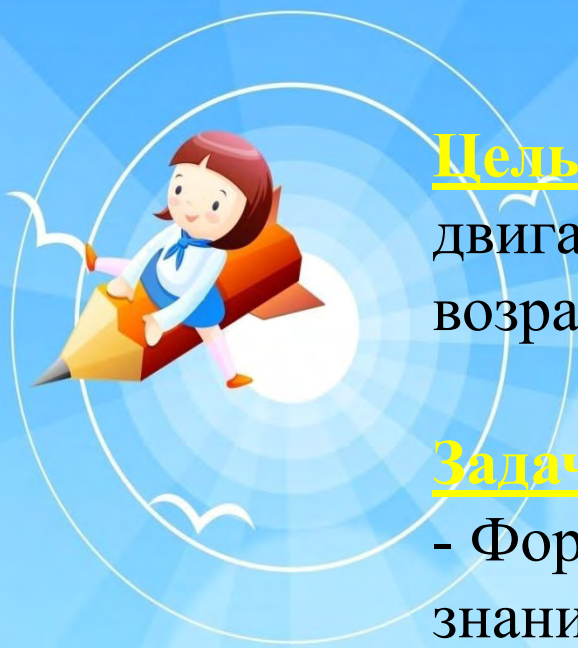
Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – Усть-Баргузинский  
детский сад «Золотая рыбка»

## Дискуссионные качели

«Физическая активность детей – наша «головная боль»  
или увлекательная педагогическая задача»

Старший воспитатель: Воробьева Т.В.



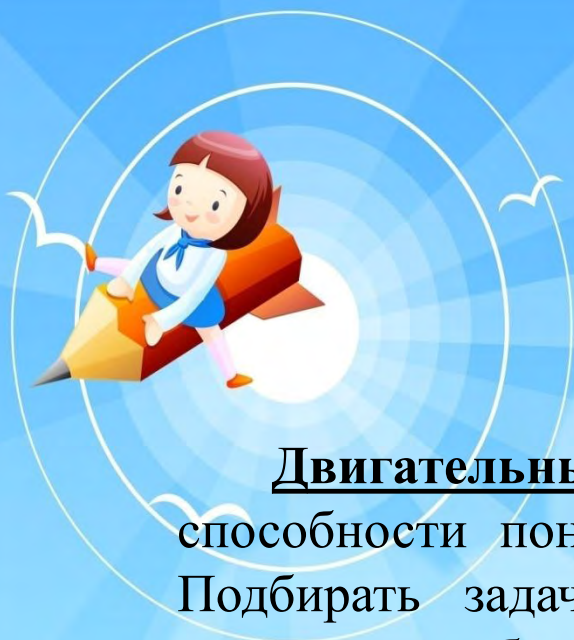


**Цель:** систематизировать знания педагогов о двигательной активности у детей дошкольного возраста.

**Задачи:**

- Формировать и закреплять профессиональные знания, умения и навыки педагогов в работе с детьми по сохранению и укреплению здоровья через повышение двигательной активности и пропаганду ЗОЖ.
- Способствовать росту педагогического мастерства, создать благоприятную атмосферу для творческой работы педагогов.





**Двигательные задачки** — это обучение универсальной способности понимать новую ситуацию и встраиваться в нее. Подбирать задачки надо так, чтобы у каждого ребенка ее выполнение обязательно получилось, чтобы он оказался успешен в своей работе, но, чтобы при этом потребовалось усилие с его стороны.





**Зверобатика** – это акробатика, которая «проще, чем кувырок». Точнее, это элементарные перемещения, которые включаются в любую спортивную игру или тренировку.

Вы выполняете задания или играете в спортивные игры, но используете при этом непривычный способ передвижения. На этом принципе и основана «зверобатика». Она состоит из двух частей – передвижение перекатами и ходьба «зверушками». Все это элементарные упражнения из акробатики, от этого и название.





«Путешествие» - это, на самом деле, множество двигательных задачек, которые никто за тебя не решит. Это последовательное преодоление разных препятствий.

Путешествовать можно как в помещении, так и на улице, выбирая препятствия из окружения.





**Фестиваль  
педагогических идей**